

STAGE JUDO 2013/2014

MINI POUSINS/PETITS TIGRES/BENJAMINS/MINIMES (DE 2007 à 2000)

AU CREPS DE SAINT PAUL

Du Mardi 11 au Vendredi 14 Mars 2014 à 12H

Le JCO974 organise un stage Judo et Multi-activité au Creps de Saint Paul (A côté de la piscine du front de mer) encadré par FERRERE Jérémie et MASSELO Sully et plusieurs assistants. Afin de diversifier les séances de Judo, de nombreuses interventions sont prévues D'où la venue exceptionnelle d'un 8^{eme} dan, Michel Charrier (**Spécialiste technique auprès de la ffjda**). Les repas, les collations et les goûters sont pris en charge. De nombreuses activités seront prévu (Judo, Sport CO, activités culturels et Pédagogiques, préparation physique, piscine, plage, cinéma.....).

En vue de préparer la saison prochaine (compétitions et animations), il est nécessaire voire indispensable que votre Fils/Fille participe activement à ce stage.

Participation demandée : 60€ (possibilité de payer en 2 chèques à l'ordre du J.C.O. 974 ou en espèces).

Horaires : 8h30-16h30 du mardi à Jeudi et de 8h30 à 12h00 le vendredi.

Trousseau à prévoir : Kimono, ceinture, maillot de bain, bonnet et serviette, tenue de sports, casquette, protection solaire. Les stagiaires peuvent apporter des jeux de société ou autres, sauf console de jeux (PSP, DS...)

Trousse à pharmacie individuelle : Elastoplaste, Pommade (coups, contusions, entorses...)

Les inscriptions peuvent se faire :

- Soit en ligne sur le site www.jco974.org
- Par mail (leclub@jco974.org)
- Ou par courrier à cette adresse : Ferrere Jérémie 42, Impasse Robert Joachim, sans souci, 97411 Bois de Nèfles Saint Paul.
- **Le coupon d'inscription accompagné du règlement est à rendre impérativement avant le 21 février 2014 à votre professeur.**

Pour ceux qui s'inscrivent par mail, ou en ligne, le paiement du stage devra être rendu à votre professeur avant le 23 février 2014.

Responsables : Ferrere Jérémie (0693 02 77 08)

STAGE JUDO

PETITS TIGRES /BENJAMINS /MINIMES/CADETS

A RENDRE AVEC LE REGLEMENT ANVANT LE 21/02/14 ou 23/02/14 pour les inscriptions par internet

Nom : _____ Date de naissance : _____

Prénom : _____

Régime alimentaire : _____

Adresse : _____

Tél : _____ Gsm : _____

Salle d'entraînement : _____ Grade : _____

Professeur : _____

Ce stage de la fin saison est indispensable pour nos élèves, il permet de les regrouper par catégorie d'âge et de favoriser les échanges entre les salles du JCO974.