

# STAGE JUDO CLUB DE L'OUEST REUNION JANVIER 2015

**PETITS TIGRES/BENJAMINS/MINIMES 1 (DE 2006 à 2003)**

**AU CREPS de ST PAUL**

**Du Mardi 20 au Vendredi 23 Janvier 2015 de 8h30 à 16h30**

Le JCO974 organise un stage Judo et Multi-activités au CREPS de St Paul, boulevard du Front de mer (à côté de la piscine) encadré par les professeurs de Judo du club (MASSELO Sully, FAURE Edouard, FERRERE Jérémie, GUERRERO Gilles, LATERRIERE Bernard...) et des assistants. Afin de diversifier les séances de Judo, de nombreuses interventions avec tous les professeurs du club sont prévues. Les repas, les collations et les gouters sont pris en charge.

En vue d'une saison sportive très chargée avec de nombreuses compétitions et animations, il est nécessaire que votre Fils/Fille participe activement à ce stage qui favorise les échanges, la vie en communauté...

***Jérôme HENRIC, professeur de Judo, 6<sup>e</sup> Dan, ancien entraîneur de l'équipe de France de judo aux Jeux Olympiques de Londres dirigera une séance de Judo pendant la semaine afin de faire partager son expérience du haut niveau et son expertise technique à l'ensemble des jeunes stagiaires***

**Participation demandée : 75 €** (possibilité de payer en 2 chèques à l'ordre du J.C.O. 974 ou en espèces).

**Horaires :** 8h30-16h30 du Mardi au Vendredi

**Trousseau à prévoir :** Kimono, ceinture, maillot de bain, bonnet et serviette, tenue de sports, casquette, protection solaire. Les stagiaires peuvent apporter des jeux de société ou autres, sauf console de jeux (PSP, DS...). Pas d'objet de valeur.

**Trousse à pharmacie individuelle :** Elastoplaste, Pommade (coups, contusions, entorses...)

**Le coupon d'inscription, accompagné du règlement est à rendre impérativement avant le 19 DECEMBRE 2014 à votre professeur.**

Possibilité de transmettre l'inscription accompagnée du règlement par courrier au-delà de cette date : GUERRERO Gilles 13, Bis rue des Porcelaines 97434 La Saline Les Bains

**Responsables :** MASSELO Sully (0692 70 48 30) GUERRERO Gilles (0692 644 112)

LATERRIERE Bernard (0692 44 88 80) FAURE Edouard (0692 61 27 88) Ferrere Jérémie (0693 02 77 08)

---

## STAGE JUDO

PETITS TIGRES /BENJAMINS du 20 au 23 JANVIER 2015 – ½ Pension

**A RENDRE AVEC LE REGLEMENT AVANT LE 19/12/2014**

Nom :

Date de naissance :

Prénom :

Régime alimentaire : préciser si allergies :

Adresse :

E-mail :

Tél :

Gsm :

Salle d'entraînement :

Grade :

Professeur :