

STAGE COMPETITEURS
JUDO CLUB DE L'OUEST REUNION
JANVIER 2015

Entraînements de Judo sous la direction de Jérôme HENRIC, 6è Dan, entraîneur de l'équipe de France aux Jeux Olympiques de Londres 2012

MINIMES/CADETS/JUNIORS/SENIORS (Nés à partir de 2002)
En Hébergement AU CREPS de ST PAUL
Du Lundi 19 au Samedi 24 Janvier 2015 en pension complète

Le JCO974 organise un stage intensif de Judo au CREPS de St Paul, boulevard du Front de mer (à côté de la piscine) encadré par Jérôme HENRIC, professeur de Judo 6è dan, entraîneur national, responsable de la section « compétiteurs » au JCO 974 et par les autres professeurs du club (MASSELO Sully, FAURE Edouard, FERRERE Jérémie, GUERRERO Gilles, LATERRIERE Bernard...). Les séances spécifiques de judo seront dirigées par Jérôme HENRIC. Tous les repas (petit-déjeuner, déjeuner et dîner), collations et les gouters sont pris en charge par le club. L'hébergement a lieu au Creps de St Paul : se munir d'une toile de tente et du nécessaire de couchage.

Nombre de places limité à 25 stagiaires

Participation demandée : 120 € (possibilité de payer en 2 chèques à l'ordre du J.C.O. 974 ou en espèces).

Horaires : Rendez-vous le Lundi 19 janvier à 15h00. Fin du stage le Samedi 24 janvier à 12h00.

Trousseau à prévoir : Kimono, ceinture, maillot de bain, bonnet et serviette, tenue de sports, casquette, protection solaire. Ne pas apporter d'objet de valeur.

Trousse à pharmacie individuelle obligatoire : Elastoplaste, Pommade (coups, contusions, entorses...)

En cas de prise de médicaments, le signaler impérativement le premier jour du stage.

Le coupon d'inscription, accompagné du règlement est à rendre impérativement avant le 19 DECEMBRE 2014 à votre professeur.

Possibilité de transmettre l'inscription accompagnée du règlement par courrier au-delà de cette date : GUERRERO Gilles 13, Bis rue des Porcelaines 97434 La Saline Les Bains

Responsables : MASSELO Sully (0692 70 48 30) GUERRERO Gilles (0692 644 112) LATERRIERE Bernard (0692 44 88 80) FAURE Edouard (0692 61 27 88) Ferrere Jérémie (0693 02 77 08)

STAGE JUDO

MINIMES A SENIORS du 19 au 24 JANVIER 2015 – Pension Complète
A RENDRE AVEC LE REGLEMENT ANVANT LE 19/12/2015

Nom : _____ Date de naissance : _____
Prénom : _____
Régime alimentaire : préciser si allergies : _____
Traitement particulier, prise de médicaments : _____
Adresse : _____
E-mail : _____
Tél : _____ Gsm : _____
Salle d'entraînement : _____ Grade : _____
Professeur : _____