STAGE JUDO 2015/2016

MINI POUSSINS/PETITS TIGRES/BENJAMINS (De 2008 à 2004)

Au Creps de Saint Paul

Du Mercredi 9 au Samedi 12 Mars 2016 à 12h00

Le JCO 974 organise un stage Judo et Multi activité au Creps de Saint Paul, encadré par Faure Edouard et Ferrere Jérémie et plusieurs assistants. Afin de diversifier les séances de Judo, de nombreuses interventions sont prévues par les autres professeurs du club, Les repas, les collations et les goûters sont pris en charge. De nombreuses activités seront prévues (Judo, Sport CO, préparation physique.....).

En vue de préparer la nouvelle saison (compétitions et animations), il est nécessaire voir indispensable que votre Fils/Fille participe activement à ce stage.

Participation demandée : 50 € et 40 € pour les élèves qui participent au stage à Maurice au mois de Mai

Horaires :

Mercredi : 15h00-17h00 : Réunion avec les parents pour le stage de Maurice.

Jeudi à Vendredi : 9h00-17h00

Samedi : 9h00 - 12h00

Les sélectionnés pour le stage de Maurice doivent impérativement participer à ce stage.

Trousseau à prévoir : Kimono, ceinture, tenue de sports, casquette, protection solaire, affaires de piscine

Trousse à pharmacie individuelle : Elastoplaste, Pommade (coups, contusions, entorses...)

Le coupon d'inscription accompagné du règlement est à rendre impérativement avant le 04 Mars 2016 à votre professeur.

Responsables : Faure Edouard 0692 61 27 88 et Ferrere Jérémie 0693 11 77 74

Melissa (Secrétaire) 0692 70 36 54

STAGE JUDO

MINI-POUSSINS/PETITS TIGRES /BENJAMINS /

A RENDRE AVEC LE REGLEMENT AVANT LE 04/03/2016 et de même pour les inscriptions par Internet

Nom :

Date de naissance :

Prénom :

Régime alimentaire :

Adresse :

Tél :

Gsm :

Salle d'entraînement :

Grade :

Professeur :

Ce premier stage de la saison est indispensable pour nos élèves, il permet de les regrouper par catégorie d'âge et de favoriser les échanges entre les salles du JCO974 pour la préparation aux futures animations et compétitions.