



# JCO-974

## PACK D'INSCRIPTION

**A compléter et à ramener dans les 15 JOURS**

**TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE**

- Fiche d'inscription : pour tous les licenciés (y compris les anciens).
- 1 Photo d'identité récente
- Certificat médical et autorisation d'opérer
- Coupon: Autorisation de diffusion de l'image sur internet
- Règlement intérieur à lire et à **signer avec la mention « lu et approuvé » sur la fiche d'inscription**
- **La licence (à payer séparément de la cotisation)**
  - Pour les anciens : à vérifier (correction en rouge)
  - Pour les nouveaux: à compléter
- **Cotisations:** payable en 1 ou 4 chèques maximum **encaissable le 10 du mois** (dates et n° chèque et sur la fiche d'inscription, à l'ordre du « *judo club de l'ouest-Réunion* ), ou en espèces à régler dans les plus brefs délais (tous les chèques doivent être ramenés en même temps).
- Horaires des cours et tarifs : à conserver
- Fiche hygiène et sécurité : à conserver

## **PASSEPORT JUDO**

**Le passeport est un document administratif et pédagogique obligatoire pour les compétitions.**

Ceux qui possèdent un passeport sportif judo doivent faire tamponner la visite médicale dans le passeport avec la mention « **apte à la compétition** » et le ramener au professeur pour contrôle.

Nous vous conseillons vivement à ceux qui n'en ont pas, d'en acheter un dès la première année.

- Le passeport est à 10 €\* « chèque séparé de la cotisation, à l'ordre du « *judo club de l'ouest-Réunion* » .
- Des kimonos vous seront proposés à des tarifs préférentiels. « chèque séparé de la cotisation, à l'ordre du « *judo club de l'ouest-Réunion* » .

## Quelques règles d'hygiène et de sécurité

### **Le judoka doit avoir:**

- Les ongles coupés ras.
- Les pieds propres + savates
- Les cheveux longs ramassés avec un objet non métallique (exemple: chouchou, élastique ...)
- Le kimono propre
- Une gourde ou une petite bouteille d'eau pour les cours (aucun élève ne sort du tapis pour aller boire)

### **La tenue sur un tapis:**

- Les filles auront un tee-shirt sous le kimono, (pas de tee-shirt pour les garçons, sauf en hiver).
- Pas de nourriture (chewing-gum ...)
- Pas de bijoux (montre, bagues ...)
- **Toute plaie doit être protégée par un pansement qui ne s'enlève pas facilement (exemple: enveloppée avec de « l'élastoplaste »).** **Tout judoka ayant une plaie saignante ne pourra poursuivre le cours.**

### **Pharmacie: Pour les compétiteurs**

- Chaque compétiteur doit avoir une trousse à pharmacie dans son sac de judo .
- Liste :
  - Un antiseptique (de préférence en dosette )
  - Une pommade contre coups (style arnica)
  - Une pommade pour entorse...
  - De l'élastoplaste (2 cm et 8 cm)
  - Un coupe-ongle

### **A l'attention des parents des jeunes judokas:**

- Afin que les cours se passent dans les meilleures conditions d'apprentissage, nous demandons aux parents de ne pas assister au cours de judo.
- Rappel: les enfants devront être récupéré dans la salle au plus tard dans les **10 minutes qui suivent le cours**. Nous insistons sur ce point en raison de divers problèmes rencontrés lors de la saison précédente.
- En cas de maladies ou d'infections contagieuses (varicelle, herpès, mycoses, poux,...) nous vous demandons de ne pas emmener votre enfant tant que le problème n'est pas résolu.