

JCO 974

STAGE JUDO 2016/2017

DE MINI POUSSINS à MINIMES (De 2010 à 2003)

Au creps de St Paul

Du Lundi 10 au Vendredi 14 Octobre 2016 8h30-16h30

Le JCO 974 organise un stage de judo et multi activités au CREPS DE SAINT PAUL (à côté de la piscine), encadré par les professeurs et plusieurs assistants.

Afin de diversifier les séances de Judo, de nombreuses interventions sont prévues par les autres professeurs du club.

Les repas, les collations et les goûters sont pris en charge.

De nombreuses activités sont prévues (judo, sport CO, piscine ...).

En vue de préparer la nouvelle saison (compétition et animation), il est nécessaire voire indispensable que votre fils/fille participe activement à ce stage.

Participation demandée : 85€. (Possibilité de payer par chèque à l'ordre du J.C.O. 974 ou en espèces).

Horaires : Lundi : 13h30 - 16h30

Mardi au Vendredi : 8h30 - 16h30

Trousseau à prévoir : Kimono, ceinture, tenue et chaussures de sports, casquette, protection solaire, tenue de piscine...

Le coupon d'inscription accompagné du règlement est à rendre impérativement avant le 07 octobre 2016 à votre professeur.

Responsables : Faure Edouard (0692 61 27 88)

Ferrere Jérémie (0693 11 77 74)

Secrétaire : Melissa 0692 70 36 54

STAGE JUDO

A RENDRE AVEC LE REGLEMENT ANVANT LE 07/10/2016

Nom :

Date de naissance :

Prénom :

Salle d'entraînement :

Régime alimentaire :

Adresse :

Tel :